

自己推薦文・小論文・面接でつかえる四字熟語

行動力をアピールしたいときに使える四字熟語		
イチイセンシン 一意専心	ひたすら一つの物事に心を集中すること。	(例) 一意専心 で部活動に励んだ結果、関東大会に出場することができた。
直往邁進	ためらわず真つすぐ進んでいくこと。	大学に入学した際も自身の目標に向けて、 直往邁進 する所存である。
ユウゲンジッコウ 有言実行	言ったことは必ず実行すること。	私の座右の銘は、 有言実行 であり、一度口にしたことは必ず実行している。
シンフンジン 獅子奮迅	誰にも止められないほどの勢いで物事に取り組むこと。	獅子奮迅 の勢いで、どんな困難にも打ち勝ちたい。
ユウモウカカン 勇猛果敢	勇ましくて勢いがあり、決断力に富んでいること。恐れずに思い切って行動すること。	あの時見た選手たちの 勇猛果敢 な戦いぶりに、心を打たれた。
ダイタンフテキ 大胆不敵	度胸がすわっていて、全く恐れないこと。	先輩の 大胆不敵 なプレーを見て、憧れを抱き、私もどんな相手にも物怖じしないような選手になりたいと思った。 (ネガティブに「破天荒」という意味で捉える場合もあります。使い方に注意しましょう。)
シコウ サクゴ 試行錯誤	様々な方法を繰り返し試みて適切な解決方法を追求すること。	どうしたらもっと良いパフォーマンスをすることができるのか、毎日 試行錯誤 した。
リンキョウヘン 臨機応変	その場に応じて変化し、その変化に応じて適切に対応すること。	その場の状況に応じて 臨機応変 に対応し、無事体育祭を成功させることができた。

自分の性格を表すときに使える四字熟語		
タイセンジヤク 泰然自若	落ち着いていて、どんな事にも動じないさま。	どのような状況でも 泰然自若 に判断をすることができる。
メイロウカッタツ 明朗闊達	明るく朗らかで、細かいことにこだわらないさま。	長所は 明朗闊達 であることだ。周囲の人からは、私がいるとその場が明るくなるとよく言われる。
ヨウイ シュウトウ 用意周到	心遣いが隅々まで行き届いていて、準備に手抜かりがないさま。	用意周到 に試験の準備をしてきた。
シツツゴウケン 質実剛健	飾りがなく真面目で、心身ともにたくましいこと。	何事にも誠実に、 質実剛健 な人物でいたい。
ホウオンシャク 報恩謝徳	受けた恵みや恩に対して報いようと、感謝の気持ちをもつこと。	報恩謝徳 の精神を忘れずに、今後も励んでいきたい。
ダンコウイチ 言行一致	言っていることと行動が一致していること。	言行一致 の姿勢で、自信の行動に責任を持つ。
シンジツチロ 真実一路	偽りのない真心をもって一筋に進むこと。また、どこまでも真実を求めていくこと。	疑わずに 真実一路 に邁進することが重要である。

熱意を伝えたいときに使える四字熟語		
ゼンシンゼンレイ 全身全霊	心と体のすべて、持っている力。	全身全霊 を注いで全国大会に向けた練習に取り組んだ。
局面打開	行き詰っている情勢や困難な状況を、手を尽くして切り拓き、解決の糸口を見つけ出すこと。	今のチームの状況を、 局面打開 する必要があると考えた。
セイレイカクシン 精励恪勤	力の限りを尽くして学業や仕事に励むこと。	私の座右の銘は 精励恪勤 であり、何事にも力の限りを尽くして努力している。
チョトツモウシン 猪突猛進	一つのことに向かって、向こう見ずに猛烈な勢いで突き進むこと。	目標達成のために、 猪突猛進 に行動していきたい。
イチシンショウジン 一心精進	一つのことに心を集中させ、一生懸命に励むこと。	一心精進 して、目標のために努力する。
シュビ イツカン 首尾一貫	方針や考え方が初めから終わりまで変わらず、筋が通っていること。	これからも 首尾一貫 の姿勢で、一つのことを貫ける強い人間でいたい。
セツサ タクマ 切磋琢磨	学問や道徳をより一層磨き上げること。また、友人同士が互いに励まし合い、競争し合って、共に向上すること。	仲間たちと 切磋琢磨 し、夏の大会では全国大会に出場することができた。
ニッシンガツポ 日進月歩	たえまなく、どんどん進歩すること。	日進月歩 の精神で、夢に向かって努力し続ける。
リキセンフツク 力戦奮闘	勇気を奮い起こして全力で戦うこと。力いっぱい困難に対してぶつかっていくこと。	力戦奮闘 して、ついにライバル校を破った。
ヒヤクセツフツク 百折不撓	何度失敗しても志を曲げないこと。	何度負けても立ち上がり、 百折不撓 の精神で立ち上がった。
シチテンハッキ 七転八起	何度失敗してもくじけず、立ち上がって努力すること。	これまで 七転八起 でどんなことも乗り越えてきた。
イチシンフラン 一心不乱	何か一つのこと集中して、他のことに心を奪われないさま。	目標のために 一心不乱 に邁進する。
ショシ カンテツ 初志貫徹	初めに心に決めた志を最後まで貫き通すこと。	初志貫徹 の精神で、一度心に決めた志は貫き通す。