

## 自己推薦文・小論文・面接でつかえる四字熟語

行動力をアピールしたいときに使える四字熟語		
イチイセンシン 一意専心	ひたすら一つの物事に心を集中すること。	(例) <b>一意専心</b> で部活動に励んだ結果、関東大会に出場することができた。
直往邁進	ためらわず真つすぐ進んでいくこと。	大学に入学した際も自身の目標に向けて、 <b>直往邁進</b> する所存である。
ユウゲンジッコウ 有言実行	言ったことは必ず実行すること。	私の座右の銘は、 <b>有言実行</b> であり、一度口にしたことは必ず実行している。
シンフンジン 獅子奮迅	誰にも止められないほどの勢いで物事に取り組むこと。	<b>獅子奮迅</b> の勢いで、どんな困難にも打ち勝ちたい。
ユウモウカカン 勇猛果敢	勇ましくて勢いがあり、決断力に富んでいること。恐れずに思い切って行動すること。	あの時見た選手たちの <b>勇猛果敢</b> な戦いぶりに、心を打たれた。
ダイタンフテキ 大胆不敵	度胸がすわっていて、全く恐れないこと。	先輩の <b>大胆不敵</b> なプレーを見て、憧れを抱き、私もどんな相手にも物怖じしないような選手になりたいと思った。 (ネガティブに「破天荒」という意味で捉える場合もあります。使い方に注意しましょう。)
シコウ サクゴ 試行錯誤	様々な方法を繰り返し試みて適切な解決方法を追求すること。	どうしたらもっと良いパフォーマンスをすることができるのか、毎日 <b>試行錯誤</b> した。
リンキョウヘン 臨機応変	その場に応じて変化し、その変化に応じて適切に対応すること。	その場の状況に応じて <b>臨機応変</b> に対応し、無事体育祭を成功させることができた。

自分の性格を表すときに使える四字熟語		
タイセンジヤク 泰然自若	落ち着いていて、どんな事にも動じないさま。	どのような状況でも <b>泰然自若</b> に判断をすることができる。
メイロウカッタツ 明朗闊達	明るく朗らかで、細かいことにこだわらないさま。	長所は <b>明朗闊達</b> であることだ。周囲の人からは、私がいるとその場が明るくなるとよく言われる。
ヨウイ シュウトウ 用意周到	心遣いが隅々まで行き届いて、準備に手抜かりがないさま。	<b>用意周到</b> に試験の準備をしてきた。
シツツゴウケン 質実剛健	飾りがなく真面目で、心身ともにたくましいこと。	何事にも誠実に、 <b>質実剛健</b> な人物でいたい。
ホウオンシャク 報恩謝徳	受けた恵みや恩に対して報いようと、感謝の気持ちをもつこと。	<b>報恩謝徳</b> の精神を忘れずに、今後も励んでいきたい。
ダンコウイチ 言行一致	言っていることと行動が一致していること。	<b>言行一致</b> の姿勢で、自信の行動に責任を持つ。
シンジツチロ 真実一路	偽りのない真心をもって一筋に進むこと。また、どこまでも真実を求めていくこと。	疑わずに <b>真実一路</b> に邁進することが重要である。

熱意を伝えたいときに使える四字熟語		
ゼンシンゼンレイ 全身全霊	心と体のすべて、持っている力。	<b>全身全霊</b> を注いで全国大会に向けた練習に取り組んだ。
局面打開	行き詰っている情勢や困難な状況を、手を尽くして切り拓き、解決の糸口を見つけ出すこと。	今のチームの状況を、 <b>局面打開</b> する必要があると考えた。
セイレイカクシン 精励恪勤	力の限りを尽くして学業や仕事に励むこと。	私の座右の銘は <b>精励恪勤</b> であり、何事にも力の限りを尽くして努力している。
チョトツモウシン 猪突猛進	一つのことに向かって、向こう見ずに猛烈な勢いで突き進むこと。	目標達成のために、 <b>猪突猛進</b> に行動していきたい。
イチシンショウジン 一心精進	一つのことに心を集中させ、一生懸命に励むこと。	<b>一心精進</b> して、目標のために努力する。
シュビ イツカン 首尾一貫	方針や考え方が初めから終わりまで変わらず、筋が通っていること。	これからも <b>首尾一貫</b> の姿勢で、一つのことを貫ける強い人間でいたい。
セツサ タクマ 切磋琢磨	学問や道徳をより一層磨き上げること。また、友人同士が互いに励まし合い、競争し合って、共に向上すること。	仲間たちと <b>切磋琢磨</b> し、夏の大会では全国大会に出場することができた。
ニッシンガツポ 日進月歩	たえまなく、どんどん進歩すること。	<b>日進月歩</b> の精神で、夢に向かって努力し続ける。
リキセンフツク 力戦奮闘	勇気を奮い起こして全力で戦うこと。力いっぱい困難に対してぶつかっていくこと。	<b>力戦奮闘</b> して、ついにライバル校を破った。
ヒヤクセツフツク 百折不撓	何度失敗しても志を曲げないこと。	何度負けても立ち上がり、 <b>百折不撓</b> の精神で立ち上がった。
シチテンハッキ 七転八起	何度失敗してもくじけず、立ち上がって努力すること。	これまで <b>七転八起</b> でどんなことも乗り越えてきた。
イチシンフラン 一心不乱	何か一つのことに集中して、他のことに心を奪われないさま。	目標のために <b>一心不乱</b> に邁進する。
ショシ カンテツ 初志貫徹	初めに心に決めた志を最後まで貫き通すこと。	<b>初志貫徹</b> の精神で、一度心に決めた志は貫き通す。